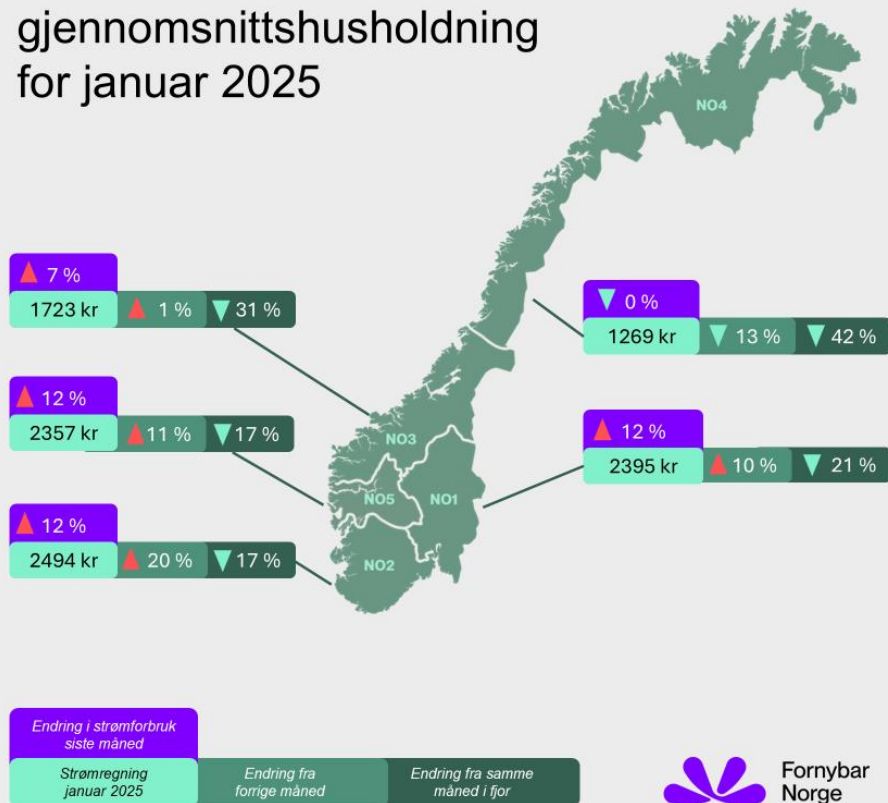


## Strømprisindeksen for januar 2025

- Strømregningene til husholdninger i Sør-Norge steg fra desember til januar, mens de falt i Nord-Norge og forble omtrent uendret i Midt-Norge.
- Strømprisene steg i hele Norge i januar, hovedsakelig grunnet kaldere vær og høyere strømforbruk. I Sør-Norge ble prisene også påvirket av at prisene sørover i Europa var betydelig høyere. De høye prisene på kontinentet skyldtes lav vind- og solkraftproduksjon, samt økte gasspriser.
- Snittprisen for januar i Nord-Norge er den laveste januarprisen her noensinne.
- Sammenliknet med strømregningene for januar i fjor, var strømregningene for årets januar betydelig lavere. Nedgangen skyldes både lavere strømpriser og lavere strømforbruk. Nedgangen i strømprisene fra januar 2024 til januar 2025 var størst i Nord- og Midt-Norge, på henholdsvis 75 og 57 prosent. Nedgangen var minst i Sørvest-Norge, på 10 prosent.
- Regjeringen annonserte i slutten av januar at de planlegger å innføre en Norgespris på strøm innen 1. oktober, der alle husholdninger og fritidsboliger vil få tilbud om en fastpris på strøm til 40 øre/kWh. Hvis denne allerede hadde blitt innført, ville husholdninger i Sørøst- og Sørvest-Norge spart nesten 400 kroner i januar. I Vest-Norge ville de spart rundt 250 kroner. Husholdninger i Nord- og Midt-Norge ville betalt mye mer med Norgespris.

## Strømregning for en gjennomsnittshusholdning for januar 2025

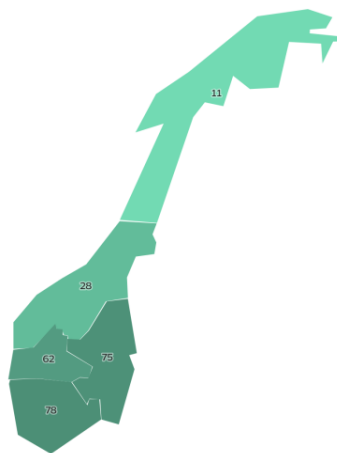


# Sammenlikning januar-deseember

- Strømrregningene steg i Sør-Norge fra desember til januar. I Midt-Norge forble regningen omtrent uendret, og i Nord-Norge falt den.
- Strømrregningene steg i Sør-Norge som en følge av at både strømprisene og strømforbruket økte.
- Strømforbruket og strømprisene steg også i Nord-Norge i januar. Men en nedgang i el-avgiften førte likevel til at strømrregningene her falt. El-avgiften er blitt redusert fra 17 øre/kWh til 10 øre/kWh over hele Norge i perioden mellom januar og mars.

Spotpriser januar 2025 (øre/kWh)

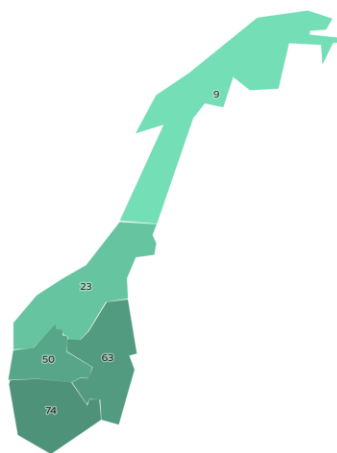
Gjennomsnittlige strømpriser i Norge januar 2025



Kilde: Nord Pool

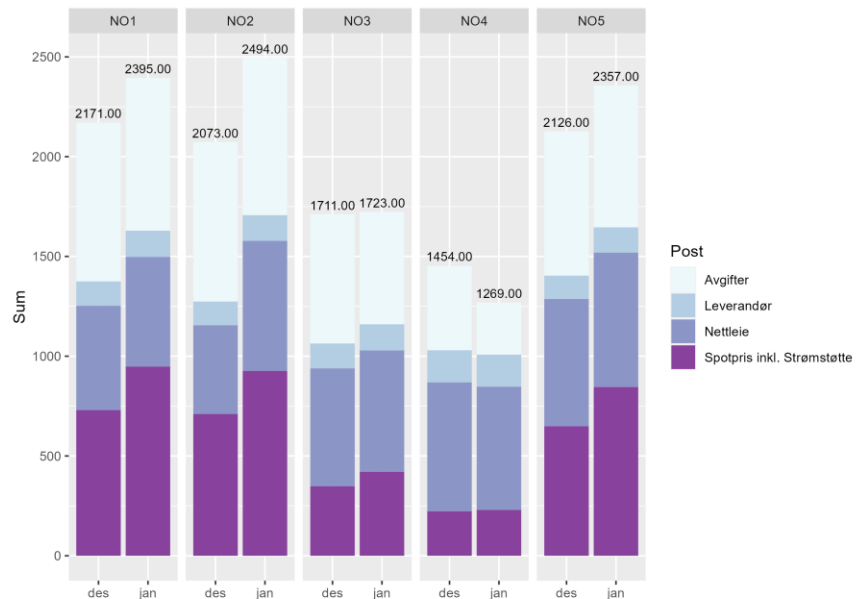
Spotpriser desember 2024 (øre/kWh)

Gjennomsnittlige strømpriser i Norge desember 2024



Kilde: Nord Pool

Strømrregninger i januar 2025 og desember 2024



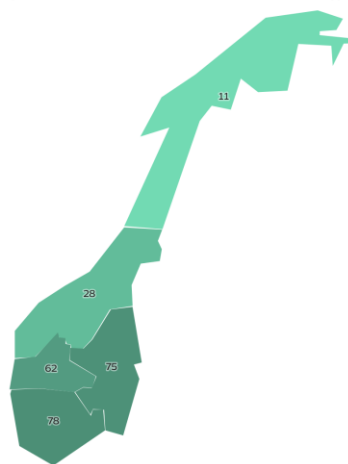
\*Gjennomsnittlig forbruk for hvert prisområde

# Sammenligning januar 2025-2024

- Strømregningene for januar 2025 er betydelig lavere enn regningene for januar 2024.
- De lavere strømregningene skyldes at både strømprisene og strømforbruket har falt.
- Strømprisene i januar var betydelig lavere enn i samme måned i 2024.

Spotpriser januar 2025 (øre/KWh)

Gjennomsnittlige strømpriser i Norge januar 2025

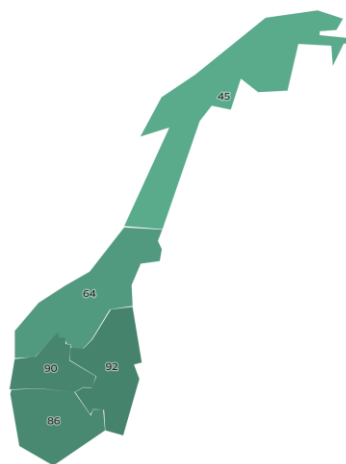


Kilde: Nord Pool



Spotpriser januar 2024 (øre/KWh)

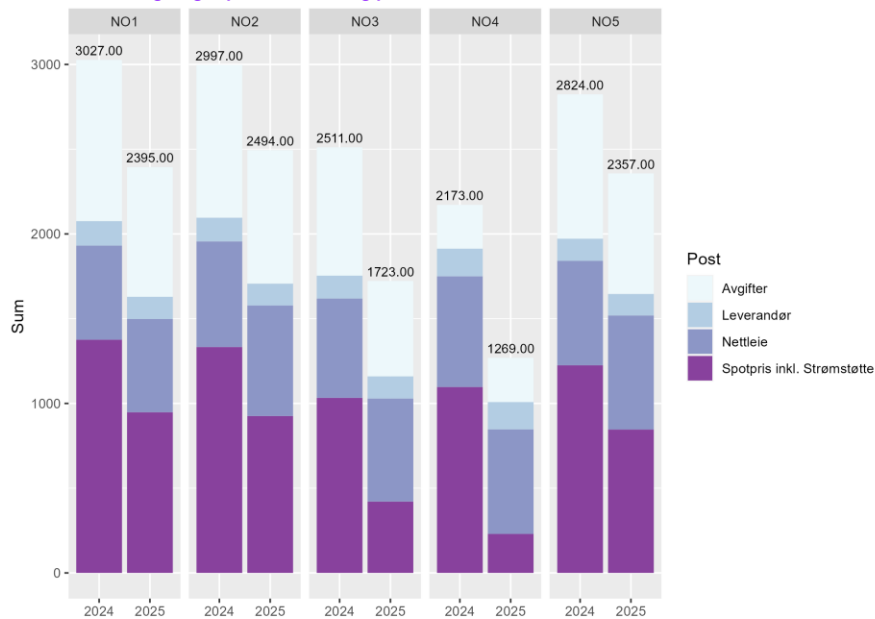
Gjennomsnittlige strømpriser i Norge januar 2024



Kilde: Nord Pool



Strømregninger januar 2025 og januar 2024



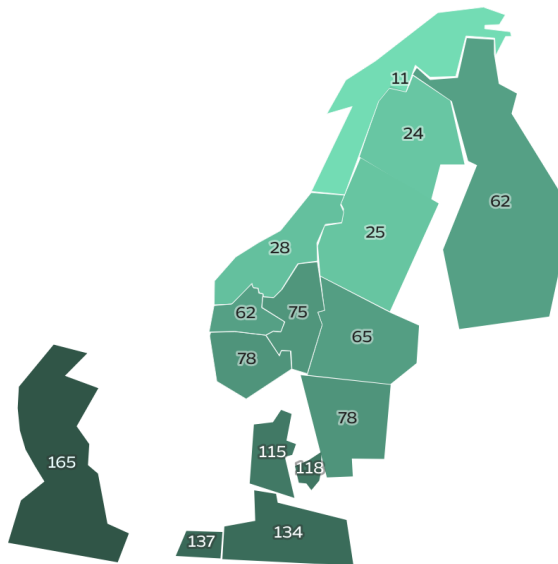
\*Gjennomsnittlig forbruk for hvert prisområde

# Kraftutveksling

- I januar hadde vi nettoimport av strøm fra Sverige, og nettoeksport til Nederland, Tyskland, Danmark og Storbritannia.
- Strømprisene i Europa var langt høyere enn i Norge i januar. Høy vannkraftproduksjon bidro til å holde de norske prisene nede. Strømprisene i Europa har økt de siste månedene grunnet høyere gass- og CO<sub>2</sub>-priser. Gassprisen er nå på sitt høyeste nivå siden februar 2023. I tillegg svekkes kronen stadig mer mot euroen, som øker prisene i Norge.
- I sum eksporterte vi ca. 2,8 TWh med strøm i desember.

## Spotpriser januar 2025 (øre/KWh)

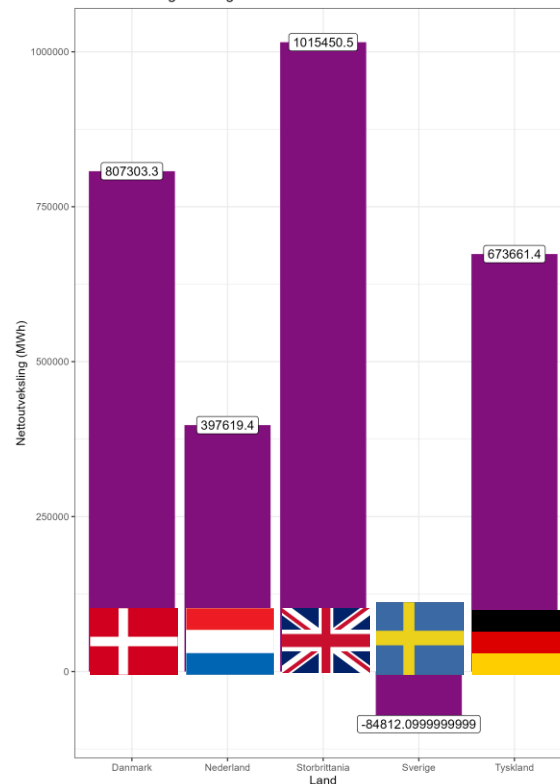
Gjennomsnittlige strømpriser i Norden januar 2025



Kilde: Nord Pool



Nettoutveksling fra Norge



# Hva forklarer strømprisene i januar?

## Tidens laveste januar-priser i Nord-Norge

- Nord-Norge har aldri hatt lavere januar-priser enn i 2025. Snittprisen endte like i underkant av 11 øre/kWh
- De lave prisene skyldes at en svært mild vinter med mye nedbør har ført til historisk høy magasinfylling.
- De store vannmengdene og lave prisene har ført til at noen produsenter i Nord-Norge vurderer å la vann bare renne forbi kraftverkene sine uten å produsere strøm, ettersom inntektene de kan få er lavere enn driftskostnadene.
- Situasjonen i Nord-Norge er også en illustrasjon av hvordan det norske kraftsystemet påvirkes av klimaendringene. I april i fjor var det rekordlav fyllingsgrad i Nord-Norge. Nå er fyllingsgraden der rekordhøy.
- Det forventes at Norge fremover vil få mer nedbør, men også mer variasjon i nedbørmengden. Det betyr at de våte årene vil bli våtere, og de tørre årene tørrere.

## Endringer i avgifter og strømstøtte

- El-avgiften ble fra 1. januar redusert fra 17 øre/kWh til 10 øre/kWh. Denne endringen utgjør i januar et fratrekk på strømregningen på mellom 120 og 170 kroner avhengig av prisområde. Den reduserte el-avgiften er et midlertidig tiltak som kun gjelder for perioden januar-mars. I april vil el-avgiften igjen gå opp til 17 øre/kWh.
- Innslagspunktet for strømstøtten økte 1. januar fra 73 øre/kWh til 75 øre/kWh. Dette utgjør en økning i strømregningen for januar på om lag 14 kroner i de sørlige prisområdene.
- Flere partier har lansert nye tiltak for å redusere husholdningers strømregninger. Arbeiderpartiet lanserte i januar Norgespris, som er en fastpris på 40 øre/kWh. I januar ville husholdninger i Sørøst- og Sørvest-Norge spart nesten 400 kroner med Norgespris. I Vest-Norge ville de spart rundt 250 kroner. I Nord- og Midt-Norge derimot, ville Norgespris økt strømregningen med henholdsvis 900 kroner og 350 kroner.
- Arbeiderpartiet har også foreslått en reduksjon i moms på nettleie fra 25 % til 15 %. Dette ville redusert regningen for januar med 75-90 kroner, avhengig av prisområde.

# Vedlegg 1: Detaljert regning for januar 2025

Prisområde	NO1	NO2	NO3	NO4	NO5
Gjennomsnittlig forbruk (KWh)	1828	1780	1815	2418	1738
<b>Strømregning</b>	<b>1523</b>	<b>1538</b>	<b>665</b>	<b>444</b>	<b>1234</b>
Spotpris	1391	1409	534	283	1107
Fastpris	40	40	40	40	40
Påslag	91	89	91	121	87
<b>Nettleie</b>	<b>550</b>	<b>652</b>	<b>608</b>	<b>617</b>	<b>673</b>
Energiledd	378	440	383	354	465
Kapasitetsledd	172	211	225	263	208
<b>Avgifter</b>	<b>765</b>	<b>787</b>	<b>563</b>	<b>261</b>	<b>711</b>
el-avgift	179	174	178	237	170
ENOVA-avgift	18	18	18	24	17
MVA	568	595	367	0	524
<b>Strømsøtte</b>	<b>-443</b>	<b>-483</b>	<b>-113</b>	<b>-53</b>	<b>-261</b>
<b>Totalt</b>	<b>2395</b>	<b>2494</b>	<b>1723</b>	<b>1269</b>	<b>2357</b>

Dette er hva kraftprodusentene får betalt for strømmen

Dette er strømleverandørens påslag på strømregningen

Dette går til nettselskapet for å bygge, drifte og vedlikeholde strømmettet

Finnmark og deler av Troms har fritak for el-avgift

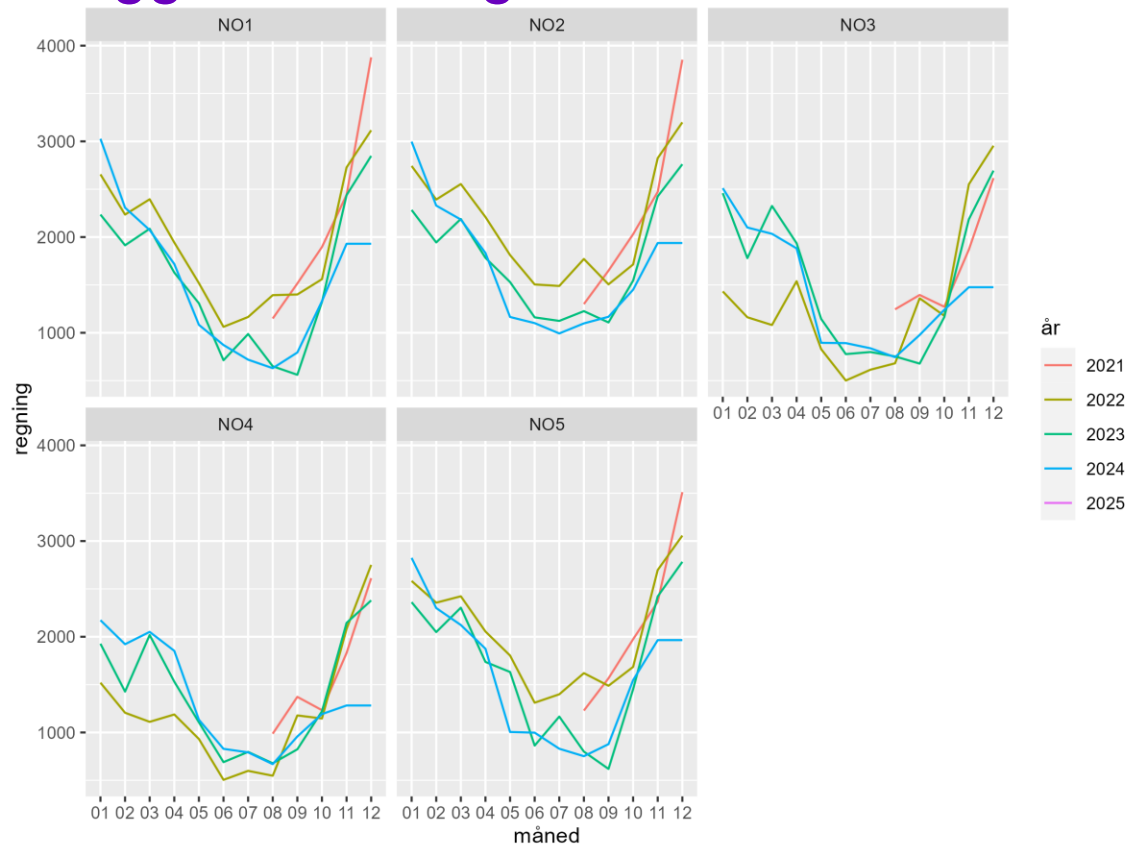
Nord-Norge har fritak for MVA på strøm

## Vedlegg 2: Detaljerte sammenligninger

Januar 2024	NO1	NO2	NO3	NO4	NO5
Gjennomsnittlig forbruk (KWh)	2092	2002	1908	2469	1822
<b>Strømregning</b>	<b>2151</b>	<b>1928</b>	<b>1438</b>	<b>1295</b>	<b>1834</b>
Spotpris	2007	1788	1303	1131	1703
<b>Nettleie</b>	<b>555</b>	<b>623</b>	<b>586</b>	<b>653</b>	<b>616</b>
Kapasitetsledd	152	195	211	291	165
<b>Avgifter</b>	<b>951</b>	<b>901</b>	<b>757</b>	<b>259</b>	<b>852</b>
<b>Strømsøtte</b>	<b>-631</b>	<b>-455</b>	<b>-270</b>	<b>-34</b>	<b>-478</b>
<b>Totalt</b>	<b>3027</b>	<b>2997</b>	<b>2511</b>	<b>2173</b>	<b>2824</b>

Desember 2024	NO1	NO2	NO3	NO4	NO5	Januar 2025	NO1	NO2	NO3	NO4	NO5
Gjennomsnittlig forbruk (KWh)	1639	1590	1700	2424	1545	Gjennomsnittlig forbruk (KWh)	1828	1780	1815	2418	1738
<b>Strømregning</b>	<b>1233</b>	<b>1364</b>	<b>519</b>	<b>385</b>	<b>905</b>	<b>Strømregning</b>	<b>1523</b>	<b>1538</b>	<b>665</b>	<b>444</b>	<b>1234</b>
Spotpris	1111	1245	394	223	788	Spotpris	1391	1409	534	283	1107
<b>Nettleie</b>	<b>523</b>	<b>445</b>	<b>591</b>	<b>646</b>	<b>638</b>	<b>Nettleie</b>	<b>550</b>	<b>652</b>	<b>608</b>	<b>617</b>	<b>673</b>
Kapasitetsledd	152	211	221	291	208	Kapasitetsledd	172	211	225	263	208
<b>Avgifter</b>	<b>796</b>	<b>799</b>	<b>648</b>	<b>423</b>	<b>723</b>	<b>Avgifter</b>	<b>765</b>	<b>787</b>	<b>563</b>	<b>261</b>	<b>711</b>
<b>Strømsøtte</b>	<b>-381</b>	<b>-535</b>	<b>-46</b>	<b>0</b>	<b>-139</b>	<b>Strømsøtte</b>	<b>-443</b>	<b>-483</b>	<b>-113</b>	<b>-53</b>	<b>-261</b>
<b>Totalt</b>	<b>2171</b>	<b>2073</b>	<b>1711</b>	<b>1454</b>	<b>2126</b>	<b>Totalt</b>	<b>2395</b>	<b>2494</b>	<b>1723</b>	<b>1269</b>	<b>2357</b>

# Vedlegg 3: Utvikling over tid





## Hva er strømprisindeksen?

- Fornybar Norges strømprisindeks viser hva en gjennomsnittlig husholdning i hvert av de fem norske prisområdene for strøm kan regne med å betale i strømregning, sammenliknet med forrige måned og samme måned forrige år.
- Utregningen er basert på faktiske priser og gjennomsnittlig forbruk i de fem prisområdene, samt nettleie og avgifter. For strømpris er det tatt utgangspunkt i en vanlig spotprisavtale med et påslag på 5 øre/kWh og 40 kroner i fast månedsbeløp. Nettleie er basert på et vektet gjennomsnitt av prisene til de største nettselskapene i hvert prisområde. Tallene er innhentet fra Nord Pool, Elhub og nettselskapene.
- Hensikten med strømprisindeksen er å gi norske strømkunder bedre innsikt i hvordan strømprisene utvikler seg over tid, hva som påvirker dem og hvordan strømregningen er sammensatt.